

Vuosikertomus vuodelta 2022

Vuosi 2022 oli meidän yhdistyksemme 49:s toimintavuosi. Yhdistyksemme on perustettu 1973 ja on Pohjois-Espoon alueella toimiva eläkkeensaajayhdistys. Korona-epidemia sulki meiltä vain tammikuun ajan toiminnan ja harrastukset, helmikuun alusta pystyimme normaalisti toimimaan. Vaikkakin ennen koronaa vähemmällä osallistujamäärillä, koska vielä oli arkuutta lähteä isompaan joukkoon.

Yhdistyksemme tarkoituksena on toimia jäsentemme edunvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi, tarjota jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, edistää jäsentensä fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä sekä tehdä toimintaansa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.

Yhdistys on pyrkinyt harjoittamaan yhteistyötä niiden tahojen kanssa joilla on yhteisiä tavoitteita eläkkeensaajien elämiseen ja toimeentuloon liittyvissä asioissa.

Keskeisiä yhteistyökumppaneita ovat olleet liikuntatoimi, Eläkkeensaajien Keskusliitto, EKL:n Uudenmaanpiiri, Espoon eläkkeensaajayhdistykset, Espoon eläkeläisten keskusliitto ja Espoon seurakunta ja Röylä/Bodomin omakotiyhdistys sekä Espoon liikuntatoimi.

Jäsenistö

Vuoden lopussa jäsenmäärä oli 165, joista 9 vapaajäsentä.

Vuoden aikana yhdistykseemme liittyi kaksitoista(12) uutta jäsentä ja eri syistä pois jääneitä oli seitsemän (7).

EKL:n lahjoitti jokaiselle vuonna 2022 liittyneelle uudelle jäsenelle Silja Linen Tukholman-risteilyetukortin.

Hallitus ja kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 17.3.2022. Osallistujia 19 henkilöä. Luennoitsijana oli Pauliina Unkeri Fysiogeriatría Oy:stä.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 17.11.2022 Osallistujia 28 henkilöä. Keskustelemassa oli Liisa Kivekäs uudesta hyvinvointialuetta koskevasta tilanteesta.

Hallitus kokoontui 8 kertaa

Hallituksen jäsenten osallistuminen kokouksiin:

Karhu Leena	8 kertaa
Merja Laine	6 kertaa
Jorma Sandholm	6 kertaa
Riitta Salmela	6 kertaa
Leena Kärkkäinen	5 kertaa
Irja Saastamoinen	7 kertaa
Reijo Koivikko	8 kertaa
Lappi Marja	7 kertaa
Maija Wahrman	6 kertaa

Varajäsenet osallistuivat kokouksiin seuraavasti:

Pirjo Lahti	7 kertaa
Rytkönen Helena	4 kertaa
Reijo Laitinen	5 kertaa
Kati Karhula	1 kerran

Uudenmaan piirin kevät ja syyskokouksiin osallistuivat Reijo Koivikko ja Helena Rytönen

Vuoden 2022 varsinaisena toiminnantarkastajana on Juha Gahmberg sekä varatoiminnantarkastajana Kimmo Saarikko

Yhdistyksen nimenkirjoittajat:

Puheenjohtaja/taloudenhoitaja Leena Karhu, varapuheenjohtaja Jorma Sandholm ja sihteeri Merja Laine.

Pankkitilin käyttövaltuudet:

Yhdistyksen pankkitili Lammin Säästöpankki, Klaukkala tili FI73 42600010282835. Käyttövaltuudet ovat puheenjohtajalla ja sihteerillä.

Yhdistyksemme toiminnan kannalta tärkeitä henkilöitä ovat olleet vapaaehtoistyötekijät, joiden avulla olemme pystyneet järjestämään matkoja, kerhojen ohjauksen, tarjoilut, kimppakyytejä ja monenlaista muuta toimintaa mihin avustajia on tarvittu. Kiittää saamme myös hallituksen jäseniä, he pitävät yhdistyksen viralliset asiat kunnossa, kuten kotisivut, jäsenasiat, kirjanpidon ja talouden.

Syys ja kevätkokous :

Kevätkokous osallistujia : 15 osallistujaa

Syyskokous : 28 osallistujaa

Uudenmaan piirin hallituksen kokoukset:

6 kokousta: Leena Karhu osallistui

Alue palaveri Soukan asu ja elä palvelukeskus :

Leena Karhu osallistui

Espoon valtuustotalo toimintatuki info :

Merja Laine Ja Leena Karhu osallistui

Teams luennot: muistiliitto:

Tämänhetkinen hoito muistisairauksiin.

Leena Karhu osallistui

Jäsenasiat:

Leena karhu ja Jorma Sandholm osallistuivat

Kehittämistyöryhmä / Päihdetyön palveluketjut:

Pirjo Lahti osallistui 3 kertaa

Leena Karhu 2 kertaa

Merja Laine 1 kerran

Yhdistyksen varainhankinta luento:

Leena Karhu osallistui

Yhdistyksen varsinainen kerhotoiminta:

Tarjoilujen järjestäjät.

Ritva Lähteenma, Irja Saastamoinen, Marja Lappi, Maija Wahrman, Kerttu Sandholm, Aila Juutilainen
Leena Karhu, Irja Saastamoinen.

MATKKAN VETÄJINÄ OVAT TOIMINEET:

Riitta Salmela Ja Irja saastamoinen

KARAOKE VETÄJINÄ: Jorma Sandholm ja Reijo Stenbäck ja Kerttu Sandholm,

RIVITANSSI: Irja Koivunen

TUOLIJUMPPA: Auli Ojala

MUISTIPELI: Lahja Häkkinen, Bokkiast

BOCCIA: Kerttu Sandholm. Askartelukerhoa

ASKARTELU: Pirkko Ahti kevätkauden, Syksystä aloitti Kirsti Häärä- Klami ja Merja Laine. Reijo Koivikko toimi eniten kimpakyydeissä myös muita kimpakyydityksissä on ollut kiitettävästi mukana. Samoin kerhokuljetusta järjestetään ja muuta apua henkilöille joilla liikkumisvaikeutta ja avuntarvetta. Myös kuukausikerhot-karaoke ja tuolijumppa saivat tuolien ja pöytien laittajia yhdistyksen miehistä.

Tiedottaminen:

Jäsentiedotteita on tehty vuoden aikana 3 kertaa. Puheenjohtaja on tulostanut isoimmat määrät tulostettavista tiedotteista.

Tiedotteita on jaettu jäsenille suurelta osin kuukausikerhojen yhteydessä, s-postilla, postilaatikoihin jakaen sekä myös Ruskatalon-, kirjaston- ja kuntosalin pukuhuoneisiin. Kotisivuilta löytyy tiedot yhdistyksemme toiminnasta, ohjelmatarjonnasta, Uudenmaanpiirin järjestämästä ohjelmasta myös EKL:n Liiton ohjemat, tiedotteet Rajaniemestä.

KOTISIVUJEN OSOITE: pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi

Kuntoliikunta kerhot:

Yhdistyksemme omia liikuntamuotoja ovat olleet Boccia-peli, tuolijumppa ja rivitanssi

BOCCIAN harrastajat ovat kokoontuneet torstaisin Palvelutorilla ja kesällä Asukaspuiston kentällä kaikkiaan 36 kertaa ja yhteensä 318 osallistujakertaa.

TUOLIJUMPPAA: on ollut keväällä ja syksyllä keskiviikkoisin 28 kertaa yhteensä 674 osallistujakertaa.

RIVITANSSIA: maanantaisin 14 kertaa 97 osallistujakertaa.

Yhdistyksemme muut harrastuskerhot

Askartelukerho: joka toinen maanantai kaikkiaan 14 kertaa yhteensä 115 osallistujakertaa.

Muisti-/pelikerho: kokoontunut keväällä ja syksyllä. Palvelutorin Apaja-tilassa. Kokoontumisia noin 14 kertaa noin 60 osallistujakertaa

Karaoke/Yhteislaulu ja päivätanssit: 2 kertaa kuukaudessa kaikkiaan 15 kertaa yhteensä 216 osallistujakertaa. E-E Keskustelukerho kokoontui 4 kertaa 22 osallistujakertaa.

KUUKAUSIKERHOT: kaikkiaan 4 kertaa yhteensä 85 osallistujakertaa

Kuukausikerhoissa luennoitsijoina ovat olleet

Liisa Kivekäs: Aluevaltuuston tilanne.

Seniorihoiva kotona asuen: Palvelua kotona asuvan avuntarpeeseen.

Noora Vitikainen Lammin pankista kertoi miten hoitaa raha-asioita ettei tulisi huijatuksi.

Espoon Liikuntatoimen järjestämät liikunnat:

Kesäjumppa Hiirisuon Asukaspuistossa oli hyvin suosittu.

Tiistaisin seniorijumppa ja torstaisin kehonhuolto Kalajärvisalissa olivat syksystä alkaen jumppaajien suosiossa. Espoon kaupunki on antanut 68-vuotiaille mahdollisuuden ilmaiseen kuntosalin käyttöön ja ko. ohjattuun liikuntaan. Oma ranneke kuntosaliin täytyy jokaisen käydä hakemassa Ruskatalon yhteispalvelupisteestä.

Alle 68-vuotiaat liikuntaan osallistuneet ovat itse maksaneet puolet normaalista hinnasta kuntosalille ja muille liikuntatunneille kulloinkin voimassa olevan maksun

Yhdistyksemme liikuntatapahtumat:

KILJAVALLA virkistyspäivään osallistui 13 henkilöä.

RÖYLÄNTUVALLA ulkoilupäivä 7.9.22. Pelattiin ja jumpattiin, paistettiin makkaroita ja syötiin lettuja kahvin ja mehun kera. Osallistujia oli 35 henkilöä.

UUDENMAAN PIIRIN järjestämään kuntotempaukseen otti osaa 21 henkilöä yhteensä 1199 osallistujakertaa.

Kaupungin järjestämiä tapahtumia :

Hiirisuon Asukaspuistossa ulkojumppa kesällä osallistujia hyvin, heissä muitakin kuin yhdistyksemme jäseniä.

Espoon kaupungin järjestämiin kuntotesteihin osallistui (8) henkilöä.

Sykettä syksyyn osallistui (8) henkilöä.

Teatteri ja konserttimatkat ja retket:

2.4.2022 Aleksanterin teatteri: Menopausi 32 osallistujaa

30.7.2022 Nokian kesäteatteri: Metsän morsian 40 osallistujaa

12.11.2022 Lohjalla musikaali Sound of Music 39 osallistujaa

Lumosali konsertti Jori Otsa 19 osallistujaa

17.5.2022 Umpimähkäretki Lohjalle Tytyrin kaivosmuseoon ja Lohjan museoon 28 osallistujaa.

Lähiseuturetket:

31.3.2022 WeeGee näyttelykeskus 10 osallistujaa

29.4.2022 Haltian luontokeskus 12 osallistujaa

22.9.2022 Glimsin talomuseoon ja Bembölen kahvituvalla ruokailemaan 15 osallistujaa

Lasten Kulttuurikeskus aurora 13 osallistujaa

8-13.8.2022 Hyvinvointiloma Yyterin kylpylä 16 osallistujaa

Juhlat:

21.4.2022 Korson juhla Lumosalissa 18 osallistujaa

12.5.2022 Yhdistyksemme kevätjuhla 35 osallistujaa

11.6.2022 Röyläntuvalla 50vuotisjuhla olimme kutsuttuina 15 osallistujaa

16.12.2022 Velskolan joulujuhla ruokailu 50 osallistujaa

OSANOTTAJAKERTOJA KERTYI YHTEENSÄ VUONNA 2022: 3198

TEAMS LUENTOKERTOJA : 10

Talous ja rahoitus:

Yhdistyksen jäsenmaksu kuluneena vuonna oli 20 euroa, johon sisältyi Eläkkeensaaja-lehden 6 numeroa. Jäsenmaksusta noin puolet jää yhdistyksemme käyttöön, sillä yhdistys maksaa jokaisesta jäsenestä EKL:lle 8,00 euroa ja Piirille 1,50 euroa. Vastineeksi saamme Eläkkeensaaja-lehden, koulutusmatkoja, tiedotusta sekä edunvalvontaa. EKL:n jäsenä saadaan Rajaniemen lomakeskuksesta alennuksia majoituksesta, kursseista ym. Hostelleista jäsenet saavat 10% alennuksen, he voivat hakea hakea ilmaisen Hostellikortin.

Vuonna 2022 yhdistyksemme saamat avustukset:

Espoon toimintatuki **2700 €**.

Avustuksena saadut rahat on käytetty pääosin kulttuurimatkatkojen matkakorvauksiin, noin puolet matkakustannuksista, harrastus- ja virkistystoimintaan, muistamisiin, adresseihin, kortteihin ja kukkasiin. Merkkipäivinä 90 vuotta täyttävälle on viety kukka, samoin hallituksen jäsenille ja kerhojen vetäjille, heidän täyttäessään pyöreitä vuosia. Merkkipäiviään viettäneille jäsenilemme ojenettiin ruusut Veskolan joulujuhlassa.

Imainen tarjoilu on ollut kerhoissa mihin meillä tarjoilu kuulu kuukausikerhot, karaoke ja ulkoliikuntapäivä Röyläntuvalla. On myös vietetty kerhojen pikkujouluja ja kevätkauden lopettajaisia pikkujoulujen ja kevätkauden lopettajaisia täytekakkuineen.

Yhdistyksen kuluja muodostui harrastustemme kustannuksista, tiedotteiden painatuksesta, postimerkeistä, kopiopapereista.

Bussikuljetuksissa olemme käyttäneet Korsisaari-bussiyhtiötä, kulttuurimatkoissa osallistuimme matkakustannuksiin noin puolet matkakustannuksista.

Lähimatkoihin ja muihin kerhokuljetuksiin olemme käyttäneet kimppakyytejä, joista olemme maksaneet kilometrikorvausta auton haltialle.

Huomionosoitukset ja muistamiset

Yhdistyksessämme oli vuonna 2022 tasavuotia täyttäneitä jäseniä 34 henkilöä sekä 9 vapaajäsentä (90+ vuotta). Kaikkia heitä yhdistys on muistanut merkkipäivänä onnittelukortilla ja 90 täyttäviä kukalla Vuoden aikana kuoli viisi (5) yhdistyksemme jäsentä. Heitä muistaen olemme toimittaneet adressit ja vietimme hiljaisen hetken sääntömääräisessä syyskokouksen alussa. Yhdistyksen kerhojen vetäjiä ja hallituksenjäseniä, joilla on erityinen merkitys yhdistyksen toimintaan, on muistettu jouluruualla.

Espoossa 16.2.2023

Leena Karhu
puheenjohtaja

Merja Laine
sihteeri