



### Tapahtumat syksyllä 2023

Pvm	Klo	Tapahtuma	Paikka
28.9. torstai	16.30-18	Muistikahvila (kodin turvallisuus)	Kalajärvisali
29.9. perjantai	10-15.30	EKL:n Uudenmaan piirin virkistyspäivä	Kiljavan opisto
12.10. torstai	15.30	Lokakuun kuukausikerho (Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen tilanne, Liisa Kivekäs)	Kalajärvisali
15.10. sunnuntai	14-17	Espoon kaupungin Sykettä Syksyyn -tapahtuma	Espoon kulttuurikeskus
26.10. torstai	16.30-18	Muistikahvila (muisti ja mielen hyvinvointi)	Kalajärvisali
8.11. keskiviikko	18.30	Teatterimatka Kiviä taskussa	Areena-teatteri Hki
16.11. torstai	14-16	50-vuotisjuhlatanssit ja kahvitarjoilu, ilmainen	Kalajärvisali
23.11. torstai	15.30	Marraskuun kuukausikerho ja syyskokous (jäsenten omaa ohjelmaa)	Kalajärvisali
15.12. perjantai	13	Joululounas	Koto-ravintola

**Kuukausikerhoissa, karaokessa, muistikahvilassa ja 50-vuotistansseissa ilmainen kahvitarjoilu !**

### Kerhot ja harrastukset

<b>Käsityö- ja askartelukerho</b>	Joka toinen maanantai klo 9.30-12 Apajasalissa	11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12.
<b>Boccia</b>	Joka maanantai klo 15-17.30	Kalajärvisalissa
<b>Muisti- ja pelikerho</b>	Joka tiistai klo 11-14 Apajasalissa	Alkaa 12.9.
<b>Tuolijumppa</b>	Joka keskiviikko klo 14-14.45 Kalajärvisalissa	Alkaa 13.9.
<b>Karaoke/yhteislaulu/tanssi</b>	Joka toinen torstai klo 15.30-18 Kalajärvisalissa	21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 30.11. ja 14.12., jolloin joululauluja ja -tarjoilua
<b>Senioritanssi</b>	Joka keskiviikko klo 15-16.30 Kalajärvisalissa	Alkaa 27.9.

### Kaupungin maksuttomat jumpat

**Kalajärvisalissa:** Seniorijumppa tiistaisin 10.00–10.45 ja Kehonhuolto perjantaisin 13.30–14.15

**Kalajärven kuntosalissa:** perjantaisin 12.00–13.00 Voima ja tasapaino +75

**Kaupungin digineuvojat tavattavissa Palvelutorilla tiistaisin 10. ja 24.10. sekä 7. ja 21.11. klo 10.30-12**

## Pohjois-Espoon Eläkkeensaajat ry

### Kiljavan virkistyspäivä perjantaina 29.9.

Korpisaaren bussi (ilmainen) lähtee Lahnuksen Shelliltä klo 8.30, Kalajärveltä 8.40 ja Niipperistä 8.50 kohti Kiljavaa. Paluubussi lähtee Kiljalta kello 15.45.

### Syksyn teatteriesitys keskiviikkona 8.11.

Martti Suosalmen ja Mika Nuojuan komedia Kiviä taskussa Areena-teatterissa Hämeentie 2. Esitys alkaa klo 18.30 ja kestää 2 h 15 min sisältäen väliajan. Esityksen **hinta on 55 euroa**, mikä sisältää pääsylipun, bussikuljetuksen ja väliajalla kahvin tai teen sekä suolaisen leivonnaisen. Bussi lähtee Shelliltä klo 16.50, Kalajärveltä klo 17 ja Niipperistä klo 17.10. **Pankkiin maksettaessa viitteeksi 3939**

**Ilmoittautumiset teatteriin viimeistään 8.10.** Taina Lautalalle puh. 050 514 4896 tai sähköpostilla [taina.lautala67@gmail.com](mailto:taina.lautala67@gmail.com). Voitte ilmoittautua myös tilaisuuksissamme.

### Joululounas perjantaina 15.12.

Syömme joululounaan Koto-ravintolassa (Vapaalantie 2, Vantaa). **Hinta on 40 euroa**, mikä sisältää joululounaan ja bussikuljetuksen. Bussi lähtee Shelliltä 12.10, Kalajärveltä 12.20 ja Niipperistä 12.30.

### Pankkiin maksettaessa viitteeksi 3939

Voitte ottaa yhteyttä toimihenkilöihimme, jos teillä on kysyttävää, kerrottavaa, ideoita tai toivomuksia yhdistyksemme toimintaan liittyen. Kotisivunkin kautta voi lähettää viestejä: Ota yhteyttä -sivulla myös nimettömänä. Tai voit avata keskustelun jäsensivulla. Ollaan yhteydessä!

### Yhdistyksemme toimihenkilöt:

Leena Karhu	050-3241861	leenakarhu@elisanet.fi	<b>puheenjohtaja ja talous</b>
Jorma Sandholm	045-6573460	jorma.sandholm@outlook.com	varapj. ja jäsenasiat
Merja Laine	040-8228443	merja.laine@hotmail.com	sihteeri
Leena Kärkkäinen	045-6325241	marja.leena.karkkainen@gmail.com	jäsen
Reijo Koivikko	050- 2098	repe.koivikko@gmail.com	jäsen
Reijo Laitinen	0400-653176	laitinen.reijo@hotmail.com	jäsen
Marja Lappi	040-7326182	vjllappioy@elisanet.f	jäsen
Helena Rytönen	041-4512499	helena.rytkonen@gmail.com	varasihteeri
Maija Wahrman	040 720 1876	maija.wahrman@elisanet.fi	jäsen
Riitta Salmela	040-5838365	riitta@pienikyala.com	varajäsen
Irja Saastamoinen	0400-972539	irja.saastamoinen@hotmail.com	varajäsen
Irmeli Seppälä	044-312 5213	irmeli.seppala@gmail.com	varajäsen
Markku Seppälä	044-527 3533	jalmari.seppala@gmail.com	varajäsen
Kati Karhula	050 449 7867	1karhulainen@gmail.com	varajäsen
Pirjo Lahti	040-564 3434	pirjomaritta.lahti@gmail.com	kotisivut

### Matkanvetäjät:

Taina Lautala	050 514 4896	taina.lautala67@gmail.com
Paula Nevakallio	0400 366 237	

**Oikein hyvää syksyä !  
Tapaamisiin!!!**



Yhdistyksemme kotisivut ovat :  
**pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi**