



## Tapahtumat keväällä 2024

Pvm	Klo	Tapahtuma	Paikka
25.1. torstai	15.30-17.30	Tammikuun kuukausikerho: Matkakertomus Espanjan Kastiliaan Pirjo Lahti	Kalajärvisali
22.2. torstai	15.30-17.30	Helmikuun kuukausikerho: Ravintoterapeutti Johanna Rusanen,Hämeentien ravitsemusltnikalta.	Kalajärvisali
21.3. torstai	15.30-17.30	Maaliskuun kuukausikerho ja kevätkokous ja jäsenten omaa ohjelmaa	Kalajärvisali
18.4. torstai	14.00-17.00	Yhdistyksen 50-vuotisjuhla	Kalajärvisali
2.5. torstai	15.30-17.30	Kuukausikerho Salla Vesterinen kertoo suun terveydenhoidosta.	Kalajärvisali
16.5. torstai	15.30-18.00	Kevätjuhla ja karaoke. Laulamme myös yhdessä kevätlauluja	Kalajärvisali

## Kerhot ja harrastukset

<b>Käsityö- ja askartelukerho</b>	Joka toinen maanantai klo 9.30-12 Apajasalissa	15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4. ja 6.5.
<b>Boccia</b>	Joka maanantai klo 15-18.00	Kalajärvisalissa
<b>Muisti- ja pelikerho</b>	Joka tiistai klo 11-14 Apajasalissa	Alkaa 9.1. ja päättyy 14.5.
<b>Tuolijumppa</b>	Joka keskiviikko klo 14-14.45 Kalajärvisalissa	Alkaa 10.1. ja päättyy 15.5.
<b>Karaoke/yhteis- laulu/tanssi</b>	Joka toinen torstai klo 15.30-18 Kalajärvisalissa	8.2., 15.2., 29.2., 14.3., 28.3, 11.4., 25.4. ja 16.5. kevätlaulut ja keväťjuhla
<b>Senioritanssi</b>	Joka keskiviikko klo 15-16.30 Kalajärvisalissa	Alkaa 24.1. ja päättyy 15.5.

**Kalajärvisali on poissa käytöstä presidentinvaalien vuoksi 15.-23.1.24 ja mikäli toinen kierros toteutuu, myös 29.1.-6.2.24**

**Kaupungin maksuttomat jummat Kalajärvisalissa (vaalien aikana kuntosalilla):**

**tiistaisin:** seniorijumppa klo 10.00–10.45, kuntojumppa 17.00-17.55 ja kehonhuolto 18.00-18.55

**perjantaisin:** kehonhuolto klo 13.30-14.15

**Kaupungin jummat kuntosalilla:** tiistaisin kierto-harjoittelu klo 11.00-12.00 ja perjantaisin voima ja tasapaino klo12.00-13.00

## Pohjois-Espoon Eläkkeensaajat ry

Yhdistyksemme **jäsenmaksun 20 €** vuodelta 2024 voi maksaa kuukausikerhoissamme tai pankkitilillemme **FI 73 4260 0010 2828 35** helmikuun loppuun mennessä. **Viitenumeroksi 1818**

Matkoillemme ja retkillemme **ilmoittaudutaan tilaisuuksissamme tai matkanvetäjille** puhelimitse tai sähköpostitse. Maksulliset retket voi maksaa käteisellä menomatalla tai ennakoon pankkitilillemme. **Pankkiin maksetuissa kaikissa matkoissa käytetään vuonna 2024 viitenumeroa 3939.**

**Matkanvetäjät** vuonna 2024 ovat:

Taina Lautala	050 514 4896	taina.lautala67@gmail.com
Paula Nevakallio	0400 366 237	

### Matkat ja retket:

**24.2.24 lauantai klo 14: Korson Lumosalissa** Eija Vilppaan tähdittämä **Yötön yö -komedia**. Jos lähtijöitä on riittävästi, järjestämme bussikuljetuksen. **Lipun hinta 45 € sisältää bussikuljetuksen ja väliaikatarjoilun** (suolainen/makea/erityisruokavalio (ilmoita))

**8.4.24 maanantai klo 15.00:** Nurmijärvellä Kino Juhassa elokuva. Voimme vaikuttaa siihen, mikä elokuva katsotaan. Tiedotamme siitä erikseen. Elokuvalipun hinta on noin 10 €

**Kesäkuussa** teemme retken Somerniemen kesätorille ja samalla matkalla käymme Lohjan Nummella tutustumassa Kovelan Traktori- ja maatalouskonemuseoon. Tästä retkestä lisää tietoa kesätiedotteessa

**Elokuulle** suunnittelemme käyntiä Hämeen linnan Keskiajan markkinoille. Siitäkin lisää kesätiedotteessa.

**Keräämme kevään aikana toivomuksianne toimintamme kehittämiseksi. Ehdotuksia voi jättää kotisivun Ota yhteyttä -sivulla (myös nimettömänä) tai tilaisuuksissamme. Tehdään yhdessä yhdistyksestämme vieläkin mukavampi !**

Voitte ottaa yhteyttä toimihenkilöihimme, jos teillä on kysyttävää, kerrottavaa, ideoita tai toivomuksia yhdistyksemme toimintaan liittyen. Kotisivunkin kautta voi lähettää viestejä: Ota yhteyttä -sivulla myös nimettömänä. Tai voit avata keskustelun jäsensivulla. Ollaan yhteydessä!

### Yhdistyksemme toimihenkilöt:

Leena Karhu	050-3241861	leenakarhu@elisanet.fi	<b>puheenjohtaja ja talous</b>
Jorma Sandholm	045-6573460	jorma.sandholm@outlook.com	varapj. ja jäsenasiat
Merja Laine	040-8228443	merja.laine@hotmail.com	sihteeri
Reijo Koivikko	050- 2098	repe.koivikko@gmail.com	jäsen
Reijo Laitinen	0400-653176	laitinen.reijo@hotmail.com	jäsen
Marja Lappi	040-7326182	vjlappioy@elisanet.f	jäsen
Helena Rytönen	041-4512499	helena.rytonen@gmail.com	varasihteeri
Maija Wahrman	040 720 1876	maija.wahrman@elisanet.fi	jäsen
Raili Heinonen	050 371 5684	rallukh@gmail.com	varajäsen
Kati Karhula	050 449 7867	1karhulainen@gmail.com	varajäsen
Irja Saastamoinen	0400-972539	irja.saastamoinen@hotmail.com	varajäsen
Riitta Salmela	040-5838365	riitta@pienikyla.com	varajäsen

**Kevään iloa ja lämpöä!  
Tapaamisiin!!!**



Yhdistyksemme kotisivut ovat :  
**pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi**