

TIEDOTE SYKSY 2024



To 18.9.2024 klo 16:45-17:45 Yhteislaulutapahtuma. Vanhoja iskelmiä, kansanlauluja ym. Laulattaa ja säestää kitaralla Sakari Heikka.

Ke 25.9.2024 klo 10:30-12:00 Muistikahvila. Kalajärvi Sali. Muisti hyvänä kaiken ikää - tietoa ja vinkkejä muistin tueksi.

Pe 27.9.2024 Piirin virkistyspäivä: Lohjalla Kisakallion Urheiluopistolla. Hinta 30 € + kuljetus 5 euroa/hlö. Ruokailu, kilpailuja, jumppaa, luentoja sekä trubaduuri ym. Kuljetuksen aikataulu myöhemmin.

Su 6.10.2024 Sykettä Syksyyn tapahtuma, Espoon Kulttuurikeskus. Ilmainen bussikuljetus.

To 10.10.2024 klo 14:00 Lokakuun KK-kerho. Aktia Pankista tulee luennoimaan; turvallinen asiointi verkossa, edunvalvonta-asiat ja verotehokas perintösuunnittelu.

Ke 23.10.2024 klo 10:30-12:00 Muistikahvila. Kalajärvi Sali. Elämää muistisairauden kanssa – vinkkejä arkeen.

To 24.10.2024 Luennoi klo 14:00; suuhygienisti Saila Vesterinen, suunhoidosta sekä Pirjo Lahti esittelee Espanjan matkansa kuvin ja sanoin.

Ke 20.11.2024 klo 16:45-17:45 Yhteislaulutapahtuma. Vanhoja iskelmiä, kansanlauluja ym. Laulattaa ja säestää kitaralla Sakari Heikka.

To 21.11.2024 klo 14:00 Säätömääräinen syyskokous. Kahvitarjoilu.

To 28.11.2024 klo 14 -16:00 Seniorit-liikkeelle: iltapäivätanssit Kalajärvellä.

Tanssimusiikki; Jarmo's band, solistina Reijo Karikivi. Kahvitarjoilu.

La 30.11.2024 klo 12:00-15:00 Myyjäiset: Myytävänä leivonnaisia, käsitöitä, kirpputori sekä kahvio.

Käsityö- ja askartelukerho	Joka toinen maanantai klo 10:00 -12:00	Ahti sali ma 9.9 – 2.12.2024
Boccia	Joka maanantai klo 14-16:30	Kalajärvi sali ma 26.8 – 9.12.2024
Muisti- ja pelikerho	Joka tiistai klo 11-14:00	Apajassa ti 10.9 – 10.12.2024
Tuolijumppa	Joka keskiviikko klo 14-14:45	Kalajärvi sali ke 11.9 – 11.12.2024
Karaoke/yhteislaulu/tanssi	Joka toinen torstai klo 14:00-16:30	Kalajärvi sali to 19.9 – 12.12.2024
Senioritanssi	Joka tiistai klo 14-15:30	Kalajärvi sali ti 17.9.2024 – 10.12.2024

Kaupungin Seniori-jumpat (ei ilmoittautumista)

Tiistaisin klo 10:00 - 10:45 Kalajärvi sali 3.9 - 10.12.2024

Perjantaisin klo 10:30 – 11:30 **Kalajärven kuntosali 6.9 – 13.12.2024**

Perjantaisin klo 13:30 - 14:15 Kalajärvi sali "- "-

Yhdistyksemme **jäsenmaksu v. 2024 on 20 €**. Pankkitili **FI 73 4260 0010 2828 35**. **Viitenumeroksi 1818**Matkoillemme ja retkillemme ilmoittaudutaan tilaisuuksissamme tai matkanvetäjille puhelimitse tai sähköpostitse. Maksulliset retket voi maksaa käteisellä menomatalla tai ennakkoon pankkitilillemme. **Pankkiin maksetuissa kaikissa matkoissa käytetään vuonna 2024 viitenumeroa 3939.**

Matkanvetäjät vuonna 2024 ovat:

Taina Lautala	050 514 4896	taina.lautala67@gmail.com
Paula Nevakallio	0400 366 237	

Voitte ottaa yhteyttä toimihenkilöihimme, jos teillä on kysyttävää, kerrottavaa, ideoita tai toivomuksia yhdistyksemme toimintaan liittyen. Kotisivunkin kautta voi lähettää viestejä: Ota yhteyttä -sivulla myös nimettömänä. Tai voit avata keskustelun jäsensivulla. Ollaan yhteydessä!

Yhdistyksemme toimihenkilöt:

Leena Karhu	050-3241861	leenakarhu@elisanet.fi	puheenjohtaja ja talous
Jorma Sandholm	045-6573460	jorma.sandholm@outlook.com	varapj. ja jäsenasiat
Merja Laine	040-8228443	merja.laine@hotmail.com	sihteeri
Reijo Koivikko	050- 2098	repe.koivikko@gmail.com	jäsen
Reijo Laitinen	0400-653176	laitinen.reijo@hotmail.com	jäsen
Marja Lappi	040-7326182	vjllappioy@elisanet.fi	jäsen
Helena Rytönen	041-4512499	helena.rytkonen@gmail.com	varasihteeri
Maija Wahrman	040 720 1876	maija.wahrman@elisanet.fi	jäsen
Raili Heinonen	050 371 5684	rallukh@gmail.com	varajäsen
Kati Karhula	050 449 7867	1karhulainen@gmail.com	varajäsen
Irja Saastamoinen	0400-972539	irja.saastamoinen@hotmail.com	varajäsen
Riitta Salmela	040-5838365	riitta@pienikyla.com	varajäsen
Kerttu Sandholm	040-5754861	kerttu.sandholm@outlook.com	kotisivut, tiedotus

**Syksyn iloa ja loistoa!
Tapaamisiin!!!**



Yhdistyksemme kotisivut ovat :
pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi