

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

Toimintasuunnitelman perusteet

Tuleva vuosi 2025 on yhdistyksemme 52:s toimintavuosi. Vuoden 2025 avustuksen tilanne on vielä auki. Nyt on suunniteltava tilanteen vaatimalla tavalla niin että voi tehdä muutoksia mikäli päättävät tukea toimintaamme.

Jäsenmaksu vuodelle 2024 on 20€.

Siitä maksamme EKL:lle 10/jäsen, sekä EKL:n Uudenmaan piirille 1,50 €/jäsen.

Vuoden 2025 talousarvion puitteissa pyrimme löytämään uutta toimintaa, joka toisi uusia alueemme ikäihmisiä toimintojemme piiriin. Erityisesti panostamme siihen että mahdollisimman moni voisi osallistua tilaisuuksiimme ja teatterimatkoihin ja retkiimme, ettei korkea hinta olisi esteenä osallistumiselle.

Tilaamme matkoihin bussikuljetuksen

jos sovittuihin tilaisuuksiin lähtee riittävästi osallistujia.

Matkakustannuksista yhdistys maksaa osan. Pienemmällä joukolla lähdetessä käytämme omia autoja, jolloin oman auton käytöstä kyydityksiin maksamme 0,45 €/km. Pyrimme kustannusten vähentämiseksi järjestämään myös yhteiskuljetuksia muiden yhdistysten kanssa.

Toiminnan tavoitteet:

Yhdistyksemme tavoitteena on jäsentemme henkisen ja fyysisen kunnon säilyminen sekä syrjäytymisen ja yksinäisyyden torjuminen

erilaisten yhteisten harrastusten ja tapahtumien avulla. Tarjoamme yhdessäoloa erilaisten kerhojen ja piristävän yhdessäolon parissa. Erityisen tärkeää tällainen harrastus- ja kulttuuritoiminta on tälle alueelle, koska Pohjois-Espoossa tämätyyppistä toimintaa ikääntyville on tarjolla erittäin vähän.

Tilaisuutemme ovat avoimia kaikille tulla toimintaamme mukaan.

Pidämme tärkeänä myös olla yhteydessä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen yhteyshenkilöihin, pysyäksemme tietoisina siitä miten terveyspalveluiden, kotihoidon ja muiden palveluiden tilanne etenee tällä alueella, voidaksemme välittää tietoa alueemme asukkaille. Olemme jatkuvasti yhteistyössä liikunta/kulttuuri toimijoiden kanssa jakaen tietoa ja ilmoittaen kaikista liikuntamuodoista ja kulttuuri tapahtumista alueellamme.

Olemme myös yhteydessä muihin alueemme toimijoihin kuten seurakunta ja omakotiyhdistykset. Vapaaehtoistoiminnan avulla olemme voineet tukea apua tarvitsevia huolehtien pienistä arjen asioista, kuten kuljetuksesta kerhoihin.

Yhdistyksen järjestämää toimintaa:

Teatteri ja muita retkiä teemme noin 6-8 kertaa vuodessa.

Bocciaa pelaamme viikottain, kesällä ulkona asukaspuiston kentällä ja muulloin Palvelutorilla.

Senioritanssia harrastamme joka viikko,tanssi on huomattu hyväksi mielen- ja kunnon kohottajana.

Suosittu tuolijumppa jatkuu viikottain.

Muisti/peli kerhomme toimii myös viikottain.

Laulamme karaokea ja tanssimme jokatonen torstai.

Askartelemme jokatonen maanatai Palvelutorin Ahti opetustilassa.Kuukausikerho järjestetään Kalajärvisalissa.Hankimme kerhoon luentoja ikäihmisille tärkeistä aiheista kerhossa tiedotetaan tapahtumista, matkoista,retkistä ja jaetaan omasta toiminnasta kolme kertaa vuodessa. myös kerhoon osallistujat voivat esittää haluamaansa ojelmaa ja kysymyksiä.Syys ja kevätkokoukset ovat Kalajärvisalissa.Toivottavasti saamme käyttää tiloja jatkossakin näihin toimintoihin.

Osallistumme Uudenmaan Piirin järjestämiin tapahtumiin sekä yhdistysten välisiin liikunnan haasteotteluihin.

Otamme osaa maaliskuussa Uudenmaan Piirin järjestämään kuntohaastekilpailuun, jossa liikuntasuorituksen pitää olla vähintään 30 min /vrk.

Yhdistyksemme jäseniä kannustetaan osallistumaan erilaisiin Espoon kaupungin liikunta-, kuntosali - ja ulkoilutapahtumiin ohjaten heitä huolehtimaan omasta kunnostaan. Samoin kannustetaan kaupungin järjestämiin kultuuri ja muihin tapahtumiin. Teemme yhteistyötä Uudenmaan muistiluotsin ja Helmet kirjastotoiminnan kanssa. Lasten kulttuurikeskus Aurora on myös yhteistyökumppani.

Vapaaehtoistoimintana yhdistyksemme jäsenet vierailevat liikuntarajoitteisten vanhuksien luona seurustelun ja ulkoilun merkeissä.Myös liikuntaesteisten kuljetusta hoitavia henkilöitä on joukossamme.

Hallituksen kokoukset:

Hallitus kokoontuu noin noin kerran kuukaudessa miettimään yhdistyksen toimintaa ja taloutta, jäsentilannetta ja lakisääteisiä asioita, sekä myös juhlia ja muita yksittäisiä tapahtumia, matkoja, retkiä ja vierailuja ym.

TEATTERI JA MUUT RETKET

Teatterikäynnit ovat olleet suosittuja ja niitä tulemme jatkamaan myös vuonna 2024 entiseen malliin. Toteutetaan myös muita retkiä ja matkoja.

Röyläntuvan ulkoilutapahtuma järjestetään syyskuussa. Tapahtuma on saanut jäseniämme kiitettävästi liikkeelle; jumpan-, ulkoilun-, pelien-, sekä tarjoilun merkeissä.

HUOMIONOSOITUKSET, RUUSU- JA JOULUJUHLAT

Yhdistys muistaa nollaan tai viitoseen päättyviä syntymäpäiviään viettäviä jäseniä onnittelukortilla. Keväällä pidetään Ruusujuhla,missä heille ojennetaan onnitteluruusu kakkukahvien kera . 90 vuotta täyttäneet jäsenet pääsevät vapaajäseniksi ja heitä muistetaan joka vuosi ruusulla/onnitelulla. Muistamme harrastusryhmiemme ohjaajia jouluruualla tai muulla heille sopivalla tavalla.Yhdistys ei unohda niitä jäseniään, jotka sairauden vuoksi eivät pääse enää henkilökohtaisesti osallistumaan.

Sääntömääräisessä syyskokouksessa muistamme vuoden aikana pois nukkuneita hiljaisella hetkellä ja muistelemme heitä.

Osallistumme esim. seurakunnan, omakotiyhdistysten sekä EKL:n Uudenmaan piirin ja Espoon kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin: Mahdollisuuksiemme mukaan.

Osallistumme myös Espoon Eläkkeensaajien aluekokouksiin 4-6 kokousta vuodessa sekä Uudenmaan piirin hallituksen kokouksiin meillä on varajäsenen paikka ja piirin kevät- ja syyskokouksiin.

TIEDOTTAMINEN

Julkaisemme tiedotteen toiminnastamme kolmesti vuodessa. Tiedotteet jaetaan kerhoissa ja kotiin vieden,huomioiden heitä kenellä ei ole mahdollista yhdistyksen kotisivulle ja sähköpostiin. sekä laitetaan ilmoitustauluille Ylläpidämme myös yhdistyksen kotisivuja. Sieltä näkee tiedotteet, tapahtumakalenterin,tiedotteet liiton ja piirin koulutuksista..Jäsenten sivulta löytyy syys- ja kevätkokouksien pöytäkirjat (vaatii kirjautumisen)

Kotisivun kautta voi myös ilmoittautua jäseneksi.Kotisivulta löytyy myös yhteydet moniin kaupungin toimintoihin, kuten Seniori- infoon, Kalajärvisearaan.Mielipiteitä ja muuta asiaa voi kirjoitella **kotisivulla niille varattuun osioon.**

Yhdistyksen hallitus 13.11.2024