



Ma 12.5 - 25.8.2025 klo 10:30-11:15 Koko kesän Ulkojumppa, senioreille. Asukaspuistossa. Espoon Liikuntatoimi

To 22.5.2025 klo 15-17 Toukotanssit, Hanikassa, Matasaarentie 1. Jarmo's Band tanssittaa.

Ke 25.6.2025 klo 10:30-12:30 Senioripaku VÄLKKY. Röylän tuvalla, Röyläntie 31.

Ke 30.7.2025 klo 10:30-12:30 -"- -"- -"-

Ti 5.8.2025 klo 10:30-12:30 -"- -"- Hiirisuon asukaspuisto

To 28.8.2025 klo 15-17 Elotanssit. Hanikassa, Matasaarentie 1. Jarmo's Band tanssittaa.

Ke 3.9.2025 klo 13:00 Röylän tuvalla, Syksyn perinteiset avajaiset. Tarjolla kahvia, lettuja, makkaraa jumppaa, saappaan heittoa, mölkkypeliä ym.

To 18.9.2025 klo 14:00 Syyskuun KK-tapaaminen. Kahvitarjoilu, esiintyjä ei vielä tiedossa.

To 2.10.2025 klo 14:00 "Levytanssit." Auli ja Kirsi soittavat tanssimusiikkia.

Ti 7.10.2025 klo 14:00 Jokamiehen Suomen historiasta kertoo Jorma Sandholm. Neljä luentoa syksyn aikana.

Kerhot ja harrastukset

Käsityö- ja askartelukerho	Joka toinen maanantai klo 10:00 -12:00	Ahti sali Syksyllä aloitetaan ma 15.9.2025
Boccia	Joka maanantai klo 14:00 - 16:30	Kalajärvi sali Syksyllä aloitetaan ma 1.9.2025 Kesällä pelataan erikseen sovitusti.
Muisti- ja pelikerho	Joka tiistai klo 11:00 – 14:00	Apajassa Syksyllä alkaa ti 9.9.2025
Tuolijumppa	Joka perjantai klo 12:00-12:45	Kalajärvi sali Syksyllä alkaa pe 12.9.2025, Röylän tuvalla aloitetaan ke 3.9.2025 klo 13:00 kuten aiemminkin
Karaoke/yhteislaulu/ tanssi	Joka toinen torstai klo 14:00 – 16:30	Kalajärvi sali Syksyllä aloitetaan to 11.9.2025
Senioritanssi	Joka tiistai klo 14:00 – 15:30	Kalajärvi sali Syksyllä aloitetaan ti 16.9.2025

Kaupungin Seniori-jummat (ei ilmoittautumista)

Maanantaisin klo 13:00 – 13:45 Kalajärvi sali 1.9 – 8.12.2025

Keskiviikkoisin klo 14:30 – 15:15 -"- -"- 3.9 – 10.12.2025

-"- klo 12:00 – 13:00 Kalajärven kuntosali 3.9 – 10.12.2025

-"- klo 13:15 - 14:10 -"- -"- 3.9 – 10.12.2025 pitää ilmoittautua

Pohjois-Espoon Eläkkeensaajat ry.

Matkoillemme ja retkilemme ilmoittaudutaan tilaisuuksissamme tai matkanvetäjille puhelimitse tai sähköpostitse. Maksulliset retket voi maksaa käteisellä menomatkalla tai ennakoon pankkitilillemme. **Pankkiin maksetuissa kaikissa matkoissa käytetään vuonna 2025 viitenumeroa 3939.**

Matkanvetäjät vuonna 2025 ovat:

Taina Lautala	050 514 4896	taina.lautala67@gmail.com
Paula Nevakallio	0400 366 237	

Matkat ja retket:

Retki VALAMON-luostariin Heinävedelle 13 - 14.6.2025. Varapaikkoja, kysykää matkanvetäjiltä.

Heinäkuussa Espoon saaristoristeily. Matkanvetäjät tiedottavat tarkemmin mm. s-postilla.

Elokuussa kesäteatteri: Nastolassa. ”Lekaa ja leivoksia” komedia. Matkanvetäjät tiedottavat tarkemmin.

Näistä kaikista tiedotetaan sähköpostilla ja kerhoissa sekä kotisivujen kautta.
Yhteydenotot matkanvetäjille. Kiitos!

Yhdistyksemme toimihenkilöt:

Päivi Marttinen	044-9879689	pmarttinen60@gmail.com	puh.johtaja
Leena Karhu	050-3241861	leenakarhu@elisanet.fi	talous/varapuh.joht.
Jorma Sandholm	0456573460	jorma.sandholm@outlook.com	jäsenasiat
Merja Laine	040-8228443	merja.laine@hotmail.com	jäsen/sihtööri
Reijo Koivikko	050- 2098	repe.koivikko@gmail.com	jäsen
Kerttu Sandholm	040-5754861	kerttu.sandholm@outlook.com	kotisivut + tiedotus
Marja Lappi	040-7326182	vjllappioy@elisanet.fi	jäsen
Helena Rytönen	0414512499	helen.rytkonen@gmail.com	varasihtööri
Päivi Forsman	050-3673991	paiviforsman7@gmail.com	jäsen
Raili Heinonen	050 371 5684	rallukh@gmail.com	varajäsen
Maija Wahrman	040 7201876	maija.wahrman@elisanet.fi	varajäsen
Irja Saastamoinen	0400-972539	irja.saastamoinen@hotmail.com	varajäsen
Riitta Salmela	040-5838365	riitta@pienikyla.com	varajäsen
Kirsti Koskivuori	050-5356011	k.koskivuori@gmail.com	varajäsen