



### Ohjelma:

**To 21.5 - 27.8.2026 klo 10:00-10:45 Koko kesän Ulkojumppa senioreille.** Hiirisuon asukaspuistossa. Espoon Liikuntatoimi järjestää.

**Ti 2.6.2026 klo 10:00-11:30 Senioripaku VÄLKKY.** Röylän tuvalla, Röyläntie 31.

**Ti 14.7.2026 klo 10:00-11:30 -"- -"-** Hiirisuon asukaspuisto

**Ke 2.9.2026 klo 13:00 Röylän tuvalla, Syksyn perinteiset avajaiset.** Tarjolla kahvia, lettuja, makkaraa, jumppaa, saappaan heittoa, mölkkypeliä ym.

**To 17.9.2026 klo 14:00 Syyskuun KK-tapaaminen.** Pastori Kirsi Muurimäki tulee keskustelemaan vapaaehtoistoiminnasta ym. Kahvitarjoilu 3 €.

### **Kerhot ja harrastukset**

<b>Käsityö- ja askartelukerho</b>	Joka toinen maanantai klo 10:00 - 13:00	Apajassa Syksyllä aloitetaan ma 31.8.2026.....
<b>Boccia</b>	Joka maanantai klo 14:00 - 16:30	Kalajärvi sali Syksyllä aloitetaan ma 7.9.2026..... Kesällä pelataan erikseen sovitusti.
<b>Muisti- ja pelikerho</b>	Joka tiistai klo 11:00 - 14:00	Apajassa Syksyllä alkaa ti 1.9.2026.....
<b>Tuolijumppa</b>	<b>Joka perjantai</b> klo 12:00 -12:45	Kalajärvi sali Syksyllä alkaa pe 11.9.2026. Röylän tuvalla syksyn aloitus ke 2.9.2026 klo 13:00 kuten aiemminkin.
<b>Karaoke/yhteislaulu/ tanssi</b>	Joka toinen torstai klo 14:00 - 16:30	Kalajärvi sali Syksyllä aloitetaan to 10.9.2026.....
<b>Senioritanssi</b>	Joka tiistai klo 14:00 - 15:00	Kalajärvi sali Syksyllä aloitetaan ti 15.9.2026....

**Yhdistyksemme pankkitili: Lammin Säästöpankki FI73 4260 0010 282835.**

**Matkanvetäjät vuonna 2026 ovat:**

Taina Lautala	050514 4896	<a href="mailto:p.espoon.elakematkat@gmail.com">p.espoon.elakematkat@gmail.com</a>
Anneli Kalenius	0503319578	<a href="mailto:anneli.kalenius@saunalahti.fi">anneli.kalenius@saunalahti.fi</a>

**Matkat ja retket:**

**Pe 29.5.2026 EKL:n Virkistyspäivä Tuusulan urheilupuistossa. Ohjelmaa jokaiselle jotakin; ruokailu päivän kohokohta.**

**Su 28.6.2026 klo 14:00. Musikaali Viulunsoittaja katolla. Somerniemen musiikkiteatteri.**

**Su 30.8.2026 klo 15:00. Nurmijärven (Taaborinvuori) kesäteatteri: Musiikkinäytelmä Tapani Kansasta. Päänäyttelijät Tomi Metsäketo ja Jenna Bågeberg ym.**

Matkoillemme ja retkillemme ilmoittaudutaan mm. kerhoissa tai matkanvetäjille puhelimitse tai sähköpostitse.

**Pankkiin maksetuissa kaikissa matkoissa käytetään viitenumeroa 3939.**

**HUOM. Bussissa ei kerätä enää rahoja turvallisuussyistä.**

**Yhdistyksemme toimihenkilöt:**

Päivi Marttinen	044-9879689	<a href="mailto:pmarttinen60@gmail.com">pmarttinen60@gmail.com</a>	puh.johtaja
Pirjo Lahti	0405643434	<a href="mailto:pirjomaritta.lahti@gmail.com">pirjomaritta.lahti@gmail.com</a>	jäsen/sihtööri
Merja Laine	040-8228443	<a href="mailto:merja.laine@hotmail.com">merja.laine@hotmail.com</a>	jäsen/jäsenasiat
Reijo Koivikko	050- 2098	<a href="mailto:repe.koivikko@gmail.com">repe.koivikko@gmail.com</a>	jäsen
Kerttu Sandholm	040-5754861	<a href="mailto:kerttu.sandholm@outlook.com">kerttu.sandholm@outlook.com</a>	jäsen/kotisivut + tied.
Helena Rytönen	0414512499	<a href="mailto:helena.rytkonen@gmail.com">helena.rytkonen@gmail.com</a>	jäsen
Anneli Kalenius	0503319578	<a href="mailto:anneli.kalenius@saunalahti.fi">anneli.kalenius@saunalahti.fi</a>	jäsen/matkanvetäjä
Auli Ojala	0503445773	<a href="mailto:ojala.auli@gmail.com">ojala.auli@gmail.com</a>	jäsen/taloudenhoitaja
Päivi Forsman	050-3673991	<a href="mailto:paiviforsman7@gmail.com">paiviforsman7@gmail.com</a>	jäsen
Riitta Salmela	040-5838365	<a href="mailto:riitta@pienikyla.com">riitta@pienikyla.com</a>	varajäsen
Eeva Stenbäck	040-7484257	<a href="mailto:eeva.reijo@icloud.com">eeva.reijo@icloud.com</a>	varajäsen
Reijo Stenbäck	0400-603607	<a href="mailto:reijo.stenback@kolumbus.fi">reijo.stenback@kolumbus.fi</a>	varajäsen
Taina Lautala	050-5144896	<a href="mailto:taina.lautala67@gmail.com">taina.lautala67@gmail.com</a>	varajäsen/varapuh.joht. /matkanvetäjä